



STAGE ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE EN MONTAGNE

SÉJOUR 1 DU 20 AU 26 JANVIER

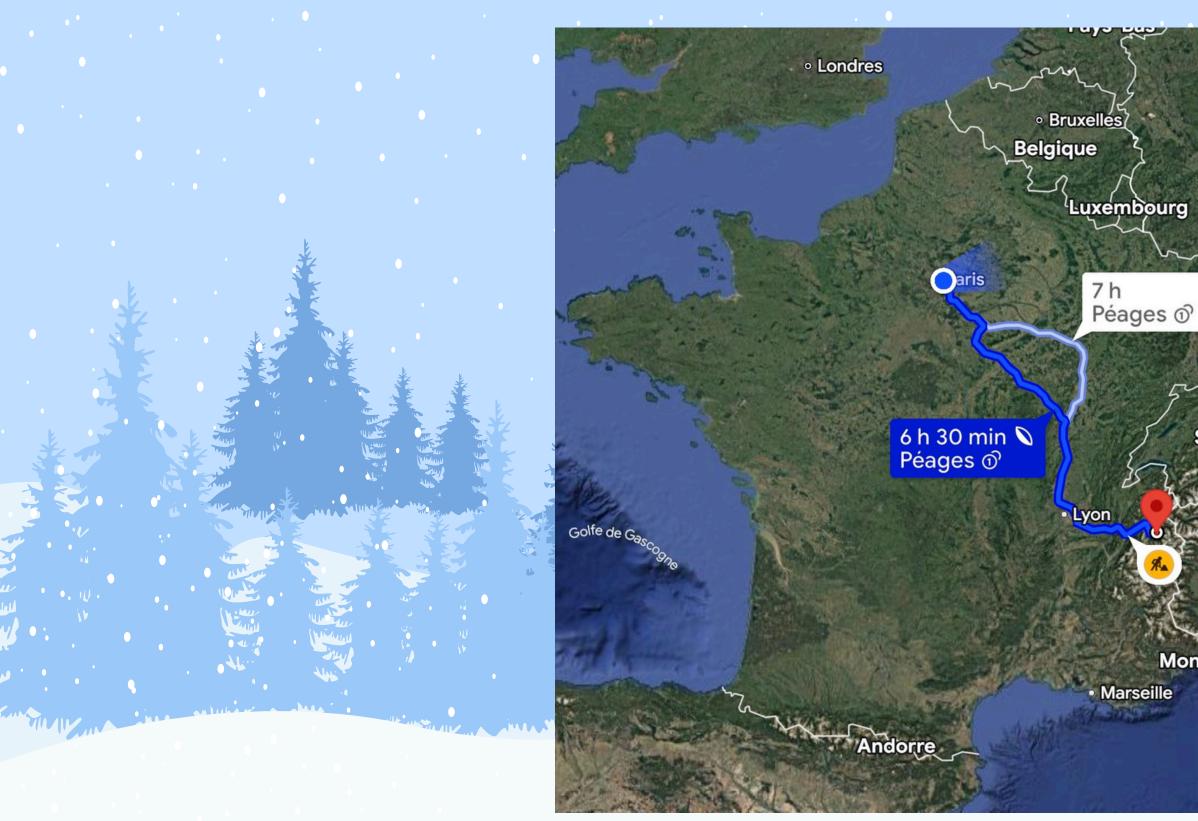
• 5 EME A / C / D / F

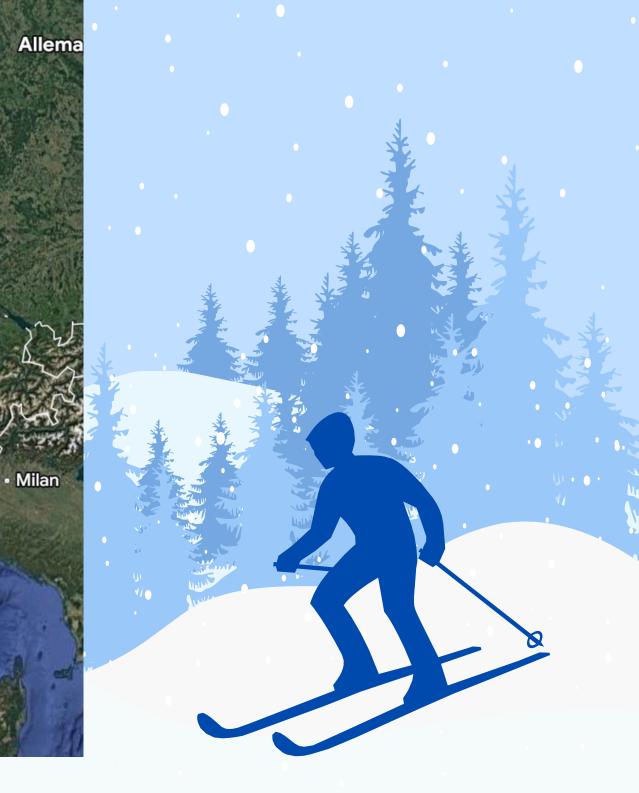
SEJOUR 2: DU 20 AU 26 MARS

• 5 EME B / E / + 4 EME

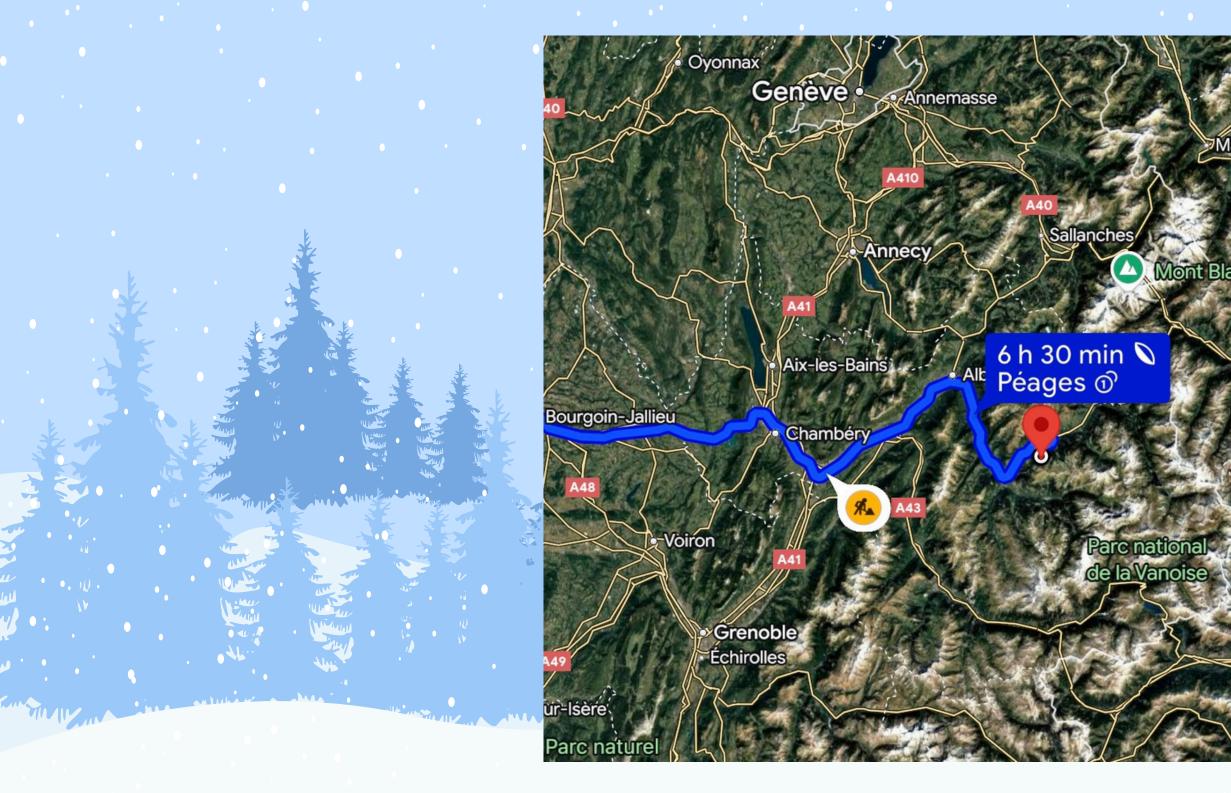


LOCALISATION



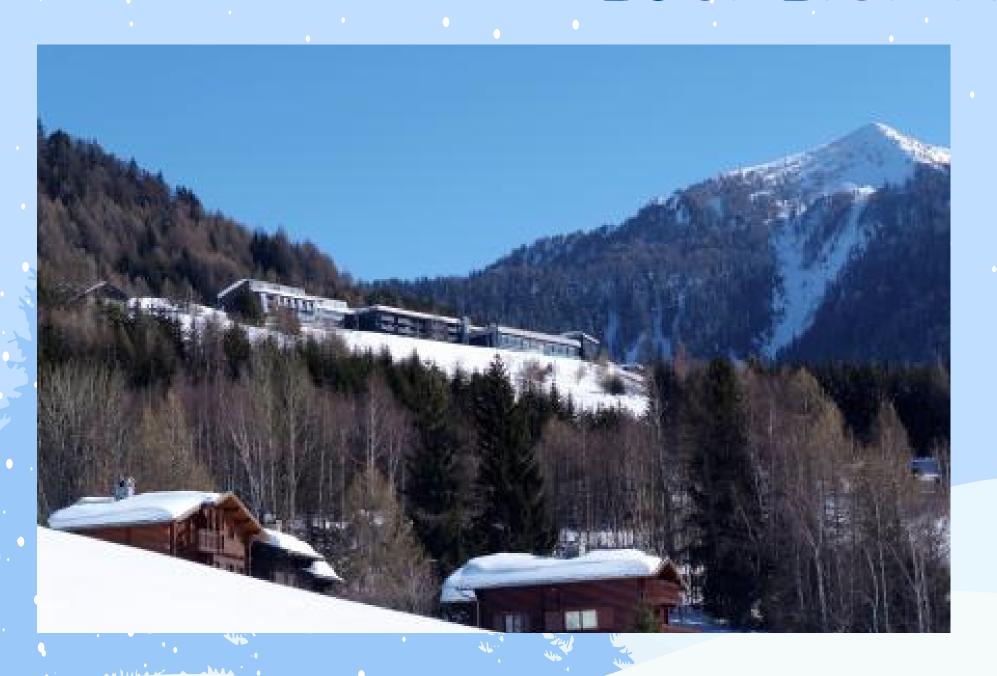


LOCALISATION





LOCALISATION



- Village vacances Jean Franco
- 1650 m d'altitude
- Vallée de la Tarentaise
- Station de ski de La Plagne



SÉJOUR 1

Départ en bus le mardi 20 janvier à 7h devant le collège

• Rendez-vous à 6h30

Arrivée au village vers 18h

Retour le lundi 26 janvier vers 7h devant le collège

Départ du village le Dimanche 25 Janvier après le dîner

à 20 h



SÉJOUR 2

Départ en bus le vendredi 20 mars à 7h devant le collège

• Rendez-vous à 6h30

Arrivée au village vers 18h

Retour le jeudi 26 mars vers 7h devant le collège

• Départ du village le mercredi 25 mars après le dîner à 20h



OBJECTIFS DU SÉJOUR

- Créer un moment fort dans la scolarité des élèves du collège
- Permettre aux élèves de vivre une expérience originale
- Respecter les règles d'un fonctionnement en collectivité
- Développer l'autonomie



LE SKI

3 heures de ski le matin ou l'après-midi tous les jours avec un moniteur de ski diplômé ESF et un enseignant

- 9h 12h ou 13h30 16h30
- Les élèves seront par groupe de niveau
- Un passage des "étoiles" est prévu à la fin du séjour



ACTIVITÉS DU SÉJOUR

Programme d'animation sur mesure en demi- journée

Horaires: 9h30 - 11h30 ou 14h30 - 16h30

Les activités :

- Biathlon
- Disc-golf
- Astronomie
- Tir à l'arc
- Randonnée
- Escape Game
- Intervenant Montagne



LES HORAIRES



Le Petit Déjeuner : 7h15 - 8h30 (sous forme de buffet)

Le Déjeuner : 12h - 13h30



Le Goûter: 16h30 - 17h15

Le Dîner: 19h



LA JOURNÉE TYPE

7h15 : Le Petit Déjeuner

9h: Ski

12h30 : Le Déjeuner

14h30 - 16h30 : Les Activités

16h30 : Le Goûter

17h - 19h : Douche et activités

(jeux de société, baby foot, ping

pong.

19h : Le dîner

20h30 - 21h30 : Animation du soir

22h: Le coucher

7h45: Le Petit Déjeuner

9h30 - 11h30 : Les activités

12h : Le Déjeuner

13h30 - 16h30 : Le Ski

17h: Le Goûter

17h - 19h : Douche et activités

(jeux de société, baby foot, ping

pong...)

19h: Le dîner

20h30 - 21h30 : Animation du soir

22h: Le coucher

LE TROUSSEAU

Trousse de toilettes:

- shampoing
- gel douche
- brosse à dent
- dentifrice
- crème solaire + stick à lèvres
- serviette de bain

Si médicalements : ordonnance obligatoire

Pour le village :

- des vêtements chauds et adaptés
- des tenues de rechange
- des baskets et des chaussons
- un pyjama
- des sous-vêtements

Pour le ski:

- un masque ou des lunettes de soleil (obligatoire)
- un bonnet et une écharpe
- des bottes après ski
- des gants de ski
- des sous vêtements chauds
- des grosses chaussettes de ski
- un blouson et un pantalon de ski
- Gourde : pas de bouteille plastique
- Barre de céréales : pas de chips

LA RESTAURATION



LES CHAMBRES

Chambres de 4 : pas de mixité

Douche et toilette à l'intérieur de la chambre

Pas de téléphones : ils seront récupérer le soir et rendus le matin

Les professeurs sont logés au même étage que les élèves

Les élèves devront se tenir bien et prendre soin du matériel, un état des lieux sera

fait à la fin du séjour

Les affaires et les chambres devront être rangées tous les jours pour éviter les

vêtements perdus



ENCADREMENT

Séjour 1:

- M. Messaoudi
- M. Candy
- M. Lauby
- Mme. Dolci
- M.Bontempelli

Séjour 2:

- M. Billet
- M. Khalfoun
- Mme. Certain
- Mme. Jorgensen
- M. Szechenyi

+ Moniteurs et animateurs sur place



CONDUITES À RISQUE

- Nous nous déplaçons dans un endroit qui n'est pas le nôtre, nous évoluerons dans un domaine public.
- Nous attendons de nos élèves qu'ils adoptent une attitude irréprochable sur les pistes et en dehors, ils véhiculent les valeurs du collège et plus largement de la ville de Champigny sur Marne et de sa région.
- En cas de manquement grave au règlement intérieur du collège ET du centre, nous nous réservons le droit d'exclure un élève, les modalités seront précisées dans le cas échéan.

LE RÈGLEMENT



BON SÉJOUR

